

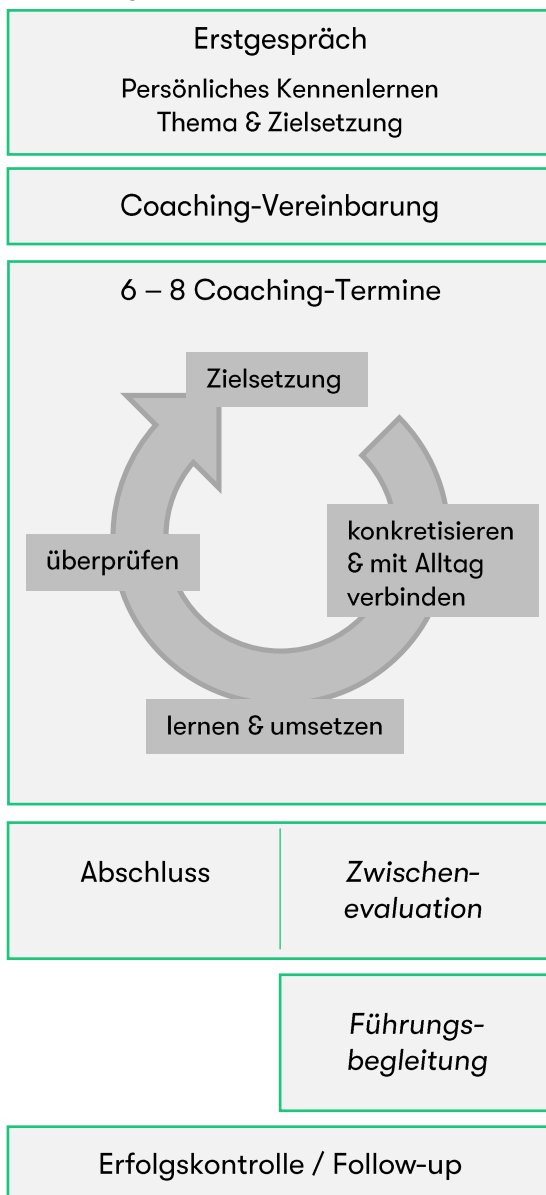


## COACHING

In einem Coaching erhalten Sie die Möglichkeit, sich ausserhalb des Arbeitsalltags gezielt mit einer beruflichen Situation zu befassen. Am Anfang steht deshalb Ihre persönliche Zielsetzung. Daran richtet sich die lösungsorientierte Zusammenarbeit aus. Schritt für Schritt erarbeiten Sie neue Handlungsmöglichkeiten und lernen, diese im Alltag umzusetzen.

*In Führungsfunktionen bestehen weitere spezifische Anforderungen. Bei der Vorbereitung, Umsetzung und Reflexion von konkreten Führungssituationen stehe ich Ihnen als Sparring Partner zur Verfügung.*

### Coaching-Ablauf:



### Ziele:

- Erarbeiten von Handlungsoptionen
- Vorbereiten von wichtigen Entscheidungen
- Gewinnen von Sicherheit beim Umsetzen neuer Lösungen
- Bewältigen von anspruchsvollen Situationen

#### *Zusätzlich bei Führungscoaching:*

- Begleitung bei der Übernahme einer neuen Führungsfunktion
- Reflexion der eigenen Führungsarbeit

### Zielgruppen:

- Personen, die im Arbeitsumfeld mit einer Situation konfrontiert sind, in der sie sich extern begleiten lassen möchten

#### *Zusätzlich bei Führungscoaching: Vorgesetzte,*

- die eine neue Funktion übernommen haben oder kurz vor dem Funktionswechsel stehen
- die konkrete Entscheide vorbereiten wollen
- die ihre Führungsarbeit bewusst reflektieren möchten

### Umfang:

- Erstgespräch
- 6-8 Coaching-Termine
- Abschlussgespräch

#### *Zusätzlich bei Führungscoaching:*

- Zwischenevaluation
- Situationsspezifische Begleitung